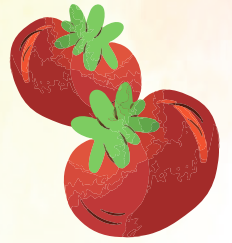




Menu des Couleurs

du 24 février au 2 mars 2025



Lundi

Rougail saucisse française

Riz BIO

Fromage blanc à la vanille

Ananas au sirop

Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi

Alternatif

Omelette

Epinards BIO en béchamel

Verchicors de Vercors Lait ⁽³⁸⁾

Semoule au lait

Mercredi

Salade de pommes de terre ⁽³⁸⁾ mimosa

Filet de poisson MSC pané

Haricots verts BIO en persillade

Kiwi label HVE ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pané gouda

Jeudi

Menu Rouge-Gorge

Soupe de tomates du Chef

Coquillettes BIO

à la bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage râpé

Compote à la fraise

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



Vendredi

Coleslaw

Haut de cuisse de poulet français au jus

Courgettes BIO au fromage d'Ardèche ⁽⁰⁷⁾

Tarte au flan Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla



Connais-tu mon régime alimentaire ?

Un indice, je mange ce que je trouve dans ton jardin.

Dimanche,
c'est la fête
des Mamies !



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 3 au 9 mars 2025



Lundi

Taboulé BIO

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au poivre
Carottes label HVE ⁽²⁶⁾ braisées
Pomme HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

Mardi

Menu Carnaval des Animaux

Salade verte *pour les herbivores*
Emincé de poulet français *pour les carnivores*
Pommes de terre BIO ⁽³⁸⁾ & navets *des omnivores*
Beignet au chocolat *pour les gourmands !*
Alternatif : Pavé végétal

Mercredi

Alternatif

Salade de **lentilles BIO**
Gratin de pâtes
au **potimarron HVE** ⁽³⁸⁾
Orange

Jeudi

Blanquette de veau français à l'ancienne
Riz
Brique d'**Auvergne** ⁽⁴³⁾
Compote BIO
Alternatif : Blanquette de légumes

Vendredi

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Saucisse **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Mogettes à la tomate
Petit suisse nature BIO
Alternatif : Feuilleté au fromage



Qui a composé le
Carnaval des Animaux ?



JEUDI
27 février
2025

Longévité
11 ans

Taille
12,5 cm

Poids
22 g

ROUGE
GORGE
ROUGE
GORGE
ROUGE
GORGE



Pourquoi ne voit-on qu'un seul rouge-gorge ?

Qu'un chat ou un concurrent s'aventure sur son territoire et votre rouge-gorge lance un «tic-tic-tic» sec et aigu. Avec ce **cri d'alarme** et sa posture **défensive**, ailes abaissées et queue agitée, les intrus n'en mènent pas large. Tandis que son **gazouillis mélodieux** et doux marque sa satisfaction, c o m m e un **porte-bonheur**.

QUE DONNER À UN ROUGE-GORGE EN HIVER ?

Lorsque le sol est recouvert de neige, les rouges-gorges peinent à trouver leur nourriture habituelle. Voici quelques aliments appréciés par les rouges-gorges : **Graines de tournesol, flocons d'avoine, miettes de pain sec, fruits secs ou frais** (pommes, baies)

- SONT INTERDITS LA DESTRUCTION DES NIDS, LA MUTILATION, LA CAPTURE OU L'ENLÈVEMENT, LA NATURALISATION QU'ILS SOIENT VIVANTS OU MORTS, LEUR TRANSPORT, LEUR VENTE OU LEUR ACHAT. -
- MALGRÉ CELA, ILS SONT ENCORE VICTIMES DE BRACONNAGE, SURTOUT DANS LE MIDI DE LA FRANCE. -

Espèce
protégée
depuis
2009