



# Menu des Couleurs

Mercredis de mai 2025

7 mai

Moules marinières

**Tagliatelles BIO**

Buchette

Salade de fruits au sirop

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

14 mai

Menu de la **Grenouille**



Salade de **lentilles BIO** & ciboulette

Sauté de volaille française au pesto

Epinards en béchamel

**Kiwi HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>

Alternatif : Omelette

21 mai

Salade de riz

Filet de **colin MSC** aux épices

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> braisées

**Pomme BIO de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Lentilles au jus

28 mai

Melon

Palette de porc **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> à la diable

**Coquillettes BIO**

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Coquillettes sauce petits pois & légumes

*Bon Appétit !*

*Que mange la grenouille ?*

*Un indice, je suis carnivore.*







# Menu des Couleurs

## Mercredis de juin - Juillet 2025

4 juin

Repas froid

Jambon blanc français

Salade vénitienne BIO

Tomme blanche d'Auvergne <sup>(43)</sup>

Compote à la banane

Pain Provençal tomates & herbes <sup>(38)</sup>

Alternatif : Terrine de légumes

11 juin

Coleslaw

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Coulommiers

Compote de pommes BIO

Alternatif : Lasagnes de légumes

18 juin

Menu Multicolore

Poisson label MSC

façon bouillabaisse

Saint Marcellin IGP BIO <sup>(38)</sup>

Pomme HVE de la Vallée du Rhône <sup>(38)</sup>

Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois

*Semaine des Fruits  
et Légumes Frais*

25 juin

Carottes HVE <sup>(38)</sup> râpées

Rôti de filet de dinde de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Gratin dauphinois

Yaourt à la vanille du Mottier <sup>(38)</sup>

Alternatif : Tomate farcie végétale

2 juillet

Pâte en croûte Lyonnais <sup>(69)</sup>

Riz BIO

Ratatouille

Melon

Alternatif : Oeuf dur



Bon Appétit !



Bonnes Vacances  
Moussaillons





## MERCREDI

14 MAI

# 2025

Longévité  
5 ans

Taille  
8 cm

Poids  
20 g

# GRENOUILLE VERTE

# GRENOUILLE VERTE

# GRENOUILLE VERTE

# GRENOUILLE VERTE



Elle vit en **Europe**, dans les grandes mares, étangs, marais, anciennes sablières, mais aussi lacs et rivières.

Chez les grenouilles vertes, seuls les **mâles coassent** en période de reproduction.

Les grenouilles ont le **sang froid**, leur corps ne produit pas de chaleur, mais varie avec la température de l'air.

La grenouille a beau avoir des poumons, 80 % de sa **respiration se fait par la peau**.

Seule la capture de grenouilles vertes et le transport pour la consommation familiale sont autorisés.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Elles ont une langue agile et gluante, longue d'environ 10 cm, qui leur permet de capturer leur proie et de l'avaler en une bouchée : insectes divers, vers, crustacés, limaces.

- **MES PRÉDATEURS** : RENARD, MARTRE, OISEAUX, GRANDS POISSONS, COULEUVRE, L'HOMME -

Espèce  
protégée  
depuis  
2007  
Danger!!