

LUNDI

Menu Fines Herbes Alternatif

Salade de lentilles & Ciboulette
Raviolis BIO à l'ail et au **Basilic** de chez Saint Jean ⁽²⁶⁾
à la crème
Fromage à tartiner au lait de vache d'Ardèche, à l'ail violet et à la
ciboulette de la Drôme de chez **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI

Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et ciboulette
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate et au **Basilic**
Ratatouille
Petit suisse

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage



Le **Basilic**
un **régal** avec
les **pâtes** & les
tomates.

JEUDI

Salade de **riz BIO**
Boulettes de boeuf **du Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ braisées
Fraises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **Colin label MSC** à l'armoricaine
Semoule BIO
Gâteau au Yaourt **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

LUNDI

Menu Plaisir

Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauce au fromage blanc

Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

*A déguster avec les
nugget's et les
potatoes*

MARDI

Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards BIO en béchamel

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



La **Persillade**
c'est du **persil** et
de l'**ail** hachés.

JEUDI

Carottes BIO de Sébastien Patel ⁽²⁶⁾ râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne BIO

Fromage blanc **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

VENDREDI

Menu persillade

Salade Verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Sauté de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Haricots verts BIO en persillade

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

LUNDI

Menu aux bienfaits des Épices

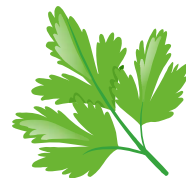
Tomates cerises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse française

Riz BIO

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Rougail aux haricots



MARDI

Menu Estragon du petit Dragon

Salade de **Crozets BIO de Savoie** ⁽⁷³⁾

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'**Estragon**

Chou-fleur de St-Sorlin-en-Valloire ⁽²⁶⁾ en béchamel

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate



L'oseille
accompagne
à merveille le
poisson.



JEUDI

Menu Basilic Alternatif qui apaise le corps et l'esprit

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cappelletti au fromage

sauce au **Basilic**

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Menu Quand le plat Persil rencontre l'acidité de l'Oseille...

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Filet de **Colin label MSC** à l'**Oseille**

Gratin de **Potimarron BIO d'Agnin** ⁽³⁸⁾

Poire label HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé végétal

oseille.ca

LUNDI

Menu Jardin Alpin Alternatif

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Gnocchis
sauce au Bleu & Noix
Oeufs à la neige
& crème anglaise



MARDI

Menu du Midi aux Herbes de Provence

Salade de **Pâtes BIO**

Saucisse au **Comté AOP de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Ratatouille aux **Herbes de Provence**

Fruit de saison

Alternatif : Tarte au fromage

Herbes de
Provence ...
thym, sarriette,
romarin et
basilic.



JEUDI

Menu mettre du linge sur les Salsifis d'Antan

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Salsifis à la crème

Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

VENDREDI

Menu qui fleure bon le Thym

Sauté de volaille **française forestier** au **Thym**

Beignets de légumes

Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾

Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de Pois chiches

LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de poisson label MSC
Riz BIO
Fromage blanc nature BIO
Alternatif : Blanquette de légumes

MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives ⁽³⁸⁾
Épinards BIO en béchamel
Com
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾



Échalote
plante **bulbeuse** qui
s'accommode
aussi bien **crue**
que **cuite**.



JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre HVE de la Bièvre ⁽³⁸⁾
Cake à la praline rose de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Pomme BIO de la Vallée du Rhône
Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

LUNDI

Menu Rond

Boulettes de porc tomate barbecue **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Petits pois BIO au jus

Carré de l'Est

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**

Filet de **poisson label MSC** meunière

Gratin de **potimarron BIO** de **Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾

Prune HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés



Coriandre

on consomme ses
graines, ses **tiges**
et ses **feuilles**.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Couscous **semoule BIO** de légumes à la **Coriandre**

Merguez végétale **française sans soja**

Brique de chèvre **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère

Pommes BIO ⁽³⁸⁾

Pain Burger

Alternatif : Burger végétal



MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

Tarte à la courge **Butternut de Rives** ⁽³⁸⁾

Oeufs brouillés **Arbolettys**

Épinards **BIO** en béchamel

Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

Oyez

Oyez braves gens !

Venez festoyer au

restaurant **Guillaud Traiteur**

pour un **voyage** historique

dans le temps où vous

ripaillerez. «Recettes

médiévales uniques en

Europe».



JEUDI

Ripaill en Isère & fête du Pain de Chailly

Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne

Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets

Caseus **Carré du Trièves BIO** label Ishere ⁽³⁸⁾

Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Méteil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané tomate mozza

VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service

Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service

blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales BIO

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en desserte

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

