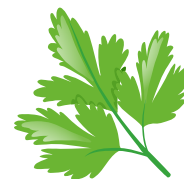


## 7 janvier

Tarte au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Haut de cuisse de poulet français  
**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> à la crème d'ail  
**Compote BIO**

*Alternatif : Mini-quenelles sauce blanche*



## 14 janvier

*Menu lentilles aux herbes*



Filet de **colin MSC** à la crème  
**Lentilles BIO** cuisinées au thym  
Carré de l'Est  
Fruit

*Alternatif : Crêpe au fromage*

## 21 janvier

Jambon blanc français  
Quenelles <sup>(69)</sup> sauce mornay  
Flan de **potimarron HVE** de Jarcieu <sup>(38)</sup>  
**Pomme BIO** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Houmous*

La  
**lentille**  
est une  
**légumineuse**  
cultivée dès la  
**préhistoire.**

## 28 janvier

*Menu montagne alternatif*

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Cappelletti au fromage  
en sauce tomate  
Oeuf à la neige  
& Crème anglaise

## 4 février

### Menu Alsacien

Choucroute & charcuterie française

**Pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>

Yaourt à la vanille

Fruit

*Alternatif : Pavé végétal*

Bonnes Vacances d'Hiver !

